ENCCUENTROS

COMITE CIUDADANO UNIFICADOR DE ESFUERZOS IAP

MAYO - JUNIO 2023 Bimensual

TIPS

BENEFICIOS DEL ARTE EN LOS NIÑOS

BIENESTAR PERSONAL

EL ARTE COMO TERAPIA DE SALUD MENTAL

SOLO MÚSICA

LA MÚSICA ES TERAPÉUTICA

LEER EN FAMILIA

EL BARRIO DE LOS ARTISTAS

SABORES DE HOGAR

HOTCAKES CON UN TOQUE ARTÍSTICO

BOLETÍN DIGITAL

EDITORIAL

Ernesto Amaya Covarrubias

Director General de CCUE

Cuando pensamos en las actividades que favorecen el desarrollo psicosocial de los hijos, pensamos en los aspectos básicos como; la alimentación, la educación, el cuidado personal, el descanso, los buenos hábitos, la diversión y el entretenimiento, pero fuera de la esfera de actividades nutricias para los niños y jóvenes están las que tienen que ver con el arte. En CCUE estamos explorando este tema en este año porque lo encontramos muy atractivo y benéfico.

El arte es una forma de expresión que permite a los niños desarrollar no solo habilidades motrices, auditivas, expresivas, sino también, la capacidad de acercarse y comprenderse mejor a sí mismos, porque es un encuentro de la forma de ver el mundo y la expresión como respuesta, un acto que ayuda a exteriorizar una idea, una experiencia, un sentimiento o bien una fantasía, que motiva sentirse libre de experimentar e interactuar con el mundo.

Los niños pueden divertirse y aprender participando en actividades que se desarrollan como un juego, experimentan con los sentidos, observan, tocan, escuchan, leen, prueban texturas, sabores, colorido, melodía, hacen preguntas y ven cómo funcionan las cosas de manera espontánea. El arte les permite ser ellos mismos, tomar decisiones y reflexionar acerca de sus ideas o simplemente, ¡Experimentar con su imaginación!

El arte, es aliado eficaz para el aumento de la autoestima en los niños y niñas porque pueden elaborar pinturas, esculturas, dibujos o hacer teatro o danza, entre otras formas de expresión que les ayudarán a sentirse cómodos y libres y valorar el resultado de su trabajo.

Impulso de la creatividad. Las actividades infantiles enfocadas en el arte son un impulso para su creatividad e imaginación.

El arte es también para los niños y las niñas una manera de introducirse a su cultura y de construir su identidad dentro de la misma. Es fundamental que los adultos acompañan a los niños en esta etapa amplíen su concepción del arte y empiecen a entenderlo como una oportunidad para valorar, conocer y apropiarse de las tradiciones y expresiones ancestrales que caracterizan cada territorio y comunidad.

En el Centro Comunitario de la Familia, ubicado en la calle Parrodi número 210, en la zona centro de la ciudad de San Luis Potosí, estamos explorando la oportunidad de dejar volar la imaginación de los niños, bien sea a través de una o varias disciplinas: la pintura, el dibujo, la escultura (o modelado en plastilina), la música, el teatro, con ello abarcamos la atención a todos los miembros de la familia, desde los niños, adolescentes, jóvenes, adultos, en tanto que son padres de familia y adultos mayores.

El Centro Comunitario de la Familia en alianza con el proyecto El Rincón Secreto, promueve a partir del mes de mayo talleres de iniciación al arte, dirigido a niños y niñas buscando que experimenten actividades divertidas, creativas y llenas de expresión, color, música, dibujo, teatro, todos los martes y jueves de 4 a 7 de la tarde y para las mamas y papas será la oportunidad de crear talleres de capacitación y de iniciación al emprendimiento en diversos proyectos productivos.

ENCCUENTROS

BOLETÍN BIMENSUAL

DIRECTORIO

ELENA LUISA GONZÁLEZ VEGA
PRESIDENTA DEL CONSEJO

ERNESTO AMAYA COVARRUBIAS
DIRECTOR GENERAL

ALMA VIOLETA CONTRERAS MARTÍNEZ
ADMINISTRACIÓN

MARTHA GUTIÉRREZ GOVEA
COORD. RECAUDACION DE FONDOS

BLANCA ESTELA GARDEA
COORD. PROGRAMA ASP

JUANA MARÍA TORRES SALAZAR
COORD. PROG MANOS MAGICAS

MARIBEL ROVIRA CASTÁN
COORD. PROG. ADULTOS MAYORES

ADRIANA RUBIO ZAMARRÓN
PROYECTO DE JOVENES

YESENIA GUADALUPE NARVÁEZ AVILÉS
COORD. CENTRO COMUNITARIO

ASISTENTE DE COORDINACIÓN:
DULCE ANAHÍ ESPINOSA GONZÁLEZ

TRABAJO SOCIAL
GRACIELA PEDROZA CASTRO

ASISTENTE DE DIRECCIÓN
GABRIELA RODRÍGUEZ CASTRO

DOMICILIO: HIMALAYA NO. 430
COL. COLINAS DEL PARQUE, CP. 78294

01
TIPS PARA PAPAS
BENEFICIOS DEL ARTE EN LOS NIÑOS

02
BIENESTAR PERSONAL
EL ARTE COMO TERAPIA DE SALUD MENTAL

03
RESOLVER EN FAMILIA
ADIVINANZAS

04
SOLO MUSICA
LA MÚSICA ES TERAPÉUTICA

05
PARA LEER EN FAMILIA
EL BARRIO DE LOS ARTISTAS

06
EL MUNDO EN IMÁGENES
MUSEO DEL MAL ARTE

07
SABORES DE HOGAR
HOTCAKES CON UN TOQUE ARTÍSTICO

08
PROYECTOS
Centro Comunitario de la familia y El Rincón Secreto

09
CUMPLEAÑOS DE MAYO - JUNIO

TIPS PARA PAPÁS
BENEFICIOS DEL ARTE EN LOS NIÑOS

1. Creatividad y expresión: Al crear algo único y personal los niños expresan su creatividad y emociones de manera libre, fomentando su imaginación y habilidades de expresión.

2. Desarrollo cognitivo: Pueden aprender sobre colores, formas, patrones, proporciones y perspectiva, lo que contribuye a su desarrollo perceptivo y visual, así como a sus habilidades motoras finas.

3. Autoexpresión y autoestima: El arte permite a los niños expresarse a sí mismos de una manera no verbal, ayudando a desarrollar una mayor conciencia de sí mismos y a construir una autoestima positiva a medida que ven sus propias creaciones artísticas.

4. Resolución de problemas: Los niños deben elegir qué colores usar, qué formas crear y cómo organizar su obra de arte. Esto estimula su habilidad para tomar decisiones y resolución de problemas.

5. Apreciación y comprensión del arte: Exponer a los niños al arte les permite desarrollar una apreciación y comprensión del mismo. Pueden aprender sobre diferentes estilos artísticos, artistas famosos e historia del arte, comprendiendo profundamente el mundo que les rodea.

6. Desarrollo emocional: El arte puede ser una forma de expresar y procesar emociones. Pintar, dibujar o hacer manualidades puede ser una vía para que los niños expresen sus emociones y desarrollen una mayor comprensión emocional de sí mismos y de los demás.

7. Mejora de habilidades sociales: El arte también puede ser una actividad social, donde los niños pueden interactuar con otros niños, compartir ideas, trabajar en grupo y aprender a apreciar y respetar las diferencias creativas de los demás.

En general, el arte puede tener un impacto positivo en el desarrollo físico, cognitivo, emocional y social de los niños, fomentando su creatividad, autoexpresión, resolución de problemas y apreciación del mundo que les rodea, ¿Qué esperas para incorporar el arte a la vida de tus hijos?

BIENESTAR PERSONAL

EL ARTE COMO TERAPIA DE SALUD MENTAL

Hay lugares a los que no se llega a través de las palabras, por eso, es posible tener dentro emociones, inseguridades, miedos o heridas que pesan en el día a día y no saber que están ahí. También puede ocurrir que alguien sí sepa reconocerlas, pero no describirlas, y que un día, de pronto, se siente frente a una mesa con lápices, acuarelas, pintura acrílica o arcilla y empiece a materializar, a través del arte, algunos rincones de ese paisaje interior sin transitar.

La práctica de alguna expresión artística se convierte en un recurso muy eficaz en caso de padecer enfermedades de tipo físico que afectan al bienestar emocional como la depresión o ansiedad, de tener que afrontar un duelo, de tener problemas de autoestima o sencillamente cuando se busca alcanzar una mayor estabilidad emocional.

El arte ayuda a liberar el estrés ya que relaja y nos instala en el famoso "aquí y ahora", nos permite representar lo invisible a través de lo que sí es visible y así reencontrarnos con nosotros mismos.

Existe una conexión positiva entre el arte y la salud mental: se ha demostrado que las actividades artísticas, como la escultura, la pintura o el dibujo, reducen los niveles de estrés y fomentan la calma mental. La creación de arte te aleja de tu vida cotidiana y te proporciona una distracción relajante. Las preocupaciones quedan a un lado mientras te concentras en los detalles del arte que estás creando.

El arte puede ser enormemente beneficioso para la salud y contribuir a la felicidad general. Visitar uno de nuestros museos de arte locales, o tomar una clase de pintura, cerámica, danza, es el motivo perfecto para pasar el día haciendo algo divertido impactando nuestra calidad de vida.
«El arte limpia del alma el polvo de la vida cotidiana».

– Pablo Picasso

Resolver en familia

1. Quiero un pincel y una paleta, un lienzo en blanco y mucho color, llevo una bata y con mis manos hago dibujos, ¿Quién soy yo?

2. Es chiquito y flaquito, con el corazón negrito, corre en blanco papel dejando su caminito, ¿quién es?

3. Blanca como la leche, cae de la torre y no se mata, cae en el agua y se desbarata.

4. Tengo el tono más chillón me verás siempre en el sol,
y en la fruta doy color al plátano y el limón.

5. El cielo de invierno, la piel de ratón,
la barba canosa, ¿qué color soy yo?

1. EL PINTOR
2. EL LÁPIZ
3. LA HOJA DE PAPEL
4. COLOR AMARILLO
5. COLOR GRIS

SÓLO MUSICA

En el corazón de una madre se fragua el amor. Y el fruto, los hijos, que inermes ante el mundo claman protección con un llanto, una mirada, un mal paso y ahí donde golpea la vida están tus brazos.

Mamá alberga tesoros y gracias infranqueables, amores eternos, risa y llanto; para cuidadosamente con tu mano zurcir nuestro hilado corazón. Nos vamos vistiendo de ti, llenando de ti, colmando de ti.

¡A ti Mamá, inigualable mujer. Gracias!

Autor: Denise de Kalafe
Canción: Señora, Señora

SÓLO MUSICA

PARA LEER EN FAMILIA

EL BARRIO DE LOS ARTISTAS

Pedro era un chico alegre, optimista y simpático. Nadie recordaba haberle visto enfadar, y daba igual lo que le dijeran, parecía incapaz de insultar a nadie. Hasta sus maestros se admiraban de su buena disposición para todo, y era tan extraño que incluso se corrió el rumor de que era debido a un secreto especial. El maestro de Pedro decidió descubrir ese secreto y una tarde de verano fue a su casa a visitarlo.

Cuál sería su sorpresa, que al entrar en su habitación se dio cuenta que la enorme pared del fondo era un único collage de miles de colores y formas que inundaba toda la habitación. Era el decorado más bonito que había visto nunca.

-Algunos en la escuela creen que yo nunca pienso mal de nadie -comenzó a explicar Pedro- ni que nada me molesta o que nunca quiera insultar a nadie, pero es mentira. A mí me pasa como a todo el mundo. Y antes me enfadaba mucho más que ningún niño. Sin embargo, hace años con ayuda de mis padres comencé un pequeño collage especial: en él podía utilizar todo tipo de materiales y colores, siempre que con cada pequeña pieza pudiera añadir algún mal pensamiento o acción que hubiera sabido contener-

- Así que comencé a convertir todos mis malos momentos en una oportunidad de ampliar mi collage. Ahora estoy tan entusiasmado con él, que cada vez que algo me provoca un enfado no dejo de alegrarme por tener una nueva pieza para mi dibujo-

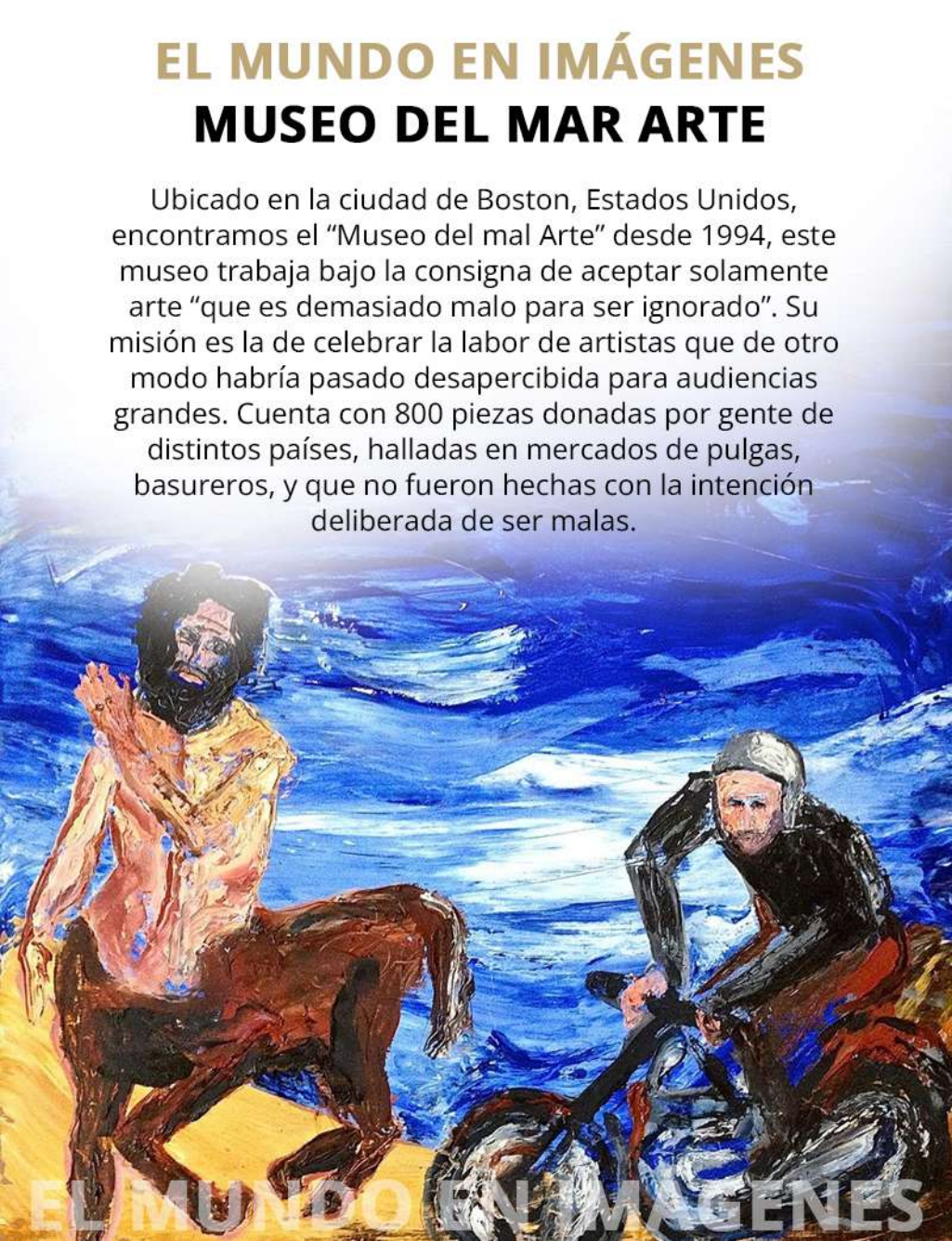
El buen maestro no olvidó nunca cómo un simple niño, le había mostrado que el secreto de un carácter alegre y optimista, está en convertir los malos momentos en una oportunidad de sonreír. Sin decírselo a nadie, aquel mismo día comenzó su propio collage, y tanto recomendó aquel secreto a sus alumnos, que años después llamaron a aquel barrio de la ciudad, "El barrio de los artistas" porque cada casa contenía las magníficas obras de arte de aquellos niños optimistas.

Cuento de: Pedro Pablo Sacristán.

EL MUNDO EN IMÁGENES

MUSEO DEL MAR ARTE

Ubicado en la ciudad de Boston, Estados Unidos, encontramos el "Museo del mal Arte" desde 1994, este museo trabaja bajo la consigna de aceptar solamente arte "que es demasiado malo para ser ignorado". Su misión es la de celebrar la labor de artistas que de otro modo habría pasado desapercibida para audiencias grandes. Cuenta con 800 piezas donadas por gente de distintos países, halladas en mercados de pulgas, basureros, y que no fueron hechas con la intención deliberada de ser malas.



EL MUNDO EN IMÁGENES

SABORES DE HOGAR

HOTCAKES CON UN TOQUE ARTÍSTICO

INGREDIENTES

- 1 huevo
- 2 cucharadas de mantequilla fundida
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- 1 taza de harina para hot cakes
- 2 cucharadas de mantequilla
- Chocolate líquido.
- Plátano
- Crema chantilly

PREPARACION

A cocinar!!!

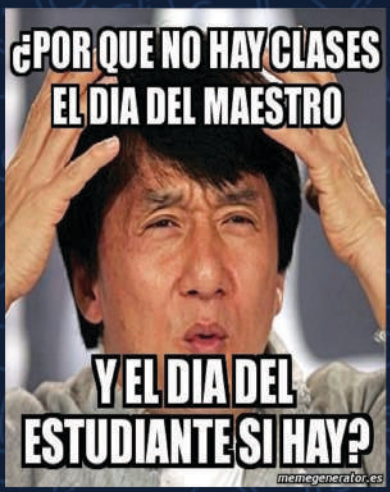
Mezcla el huevo, dos cucharadas de mantequilla fundida, la esencia de vainilla y la harina para hot cakes.

Mezcla en un sartén, agrega un poco de mantequilla y con ayuda de un cucharon vierte un poco de mezcla para formar los hot cakes, cocina por ambos lados y repite el procedimiento con el resto de la preparación. Haz de diferentes tamaños para poder hacer las formas de los animalitos.

Con el chocolate líquido forma la carita y las huellas del oso. Corta rodajas de plátano para formar las huellas del conejo y usa la crema chantilly para la colita.

Saca tu lado artístico y realiza cuantos animalitos de hot cakes imagines.

RISOTERAPIA



PROGRAMA

CENTRO COMUNITARIO DE LA FAMILIA

Iniciación AL ARTE para niños

Nos encontramos muy entusiasmados de emprender junto con "El Rincón Secreto" el nuevo proyecto de "Iniciación al arte para niños".

Iniciación al arte es el primer paso que un ser humano en desarrollo tiene que dar para empezar su caminar en el Mundo de las Bellas Artes.

El arte es magia, magia que nos hace humanos, sensibles, espáticos y solidarios. Nos lleva a la socialización y al desarrollo de los sentidos.

Con este proyecto ofrecemos a los niños un espacio para que junto con sus iguales se descubran, desarrollen sus habilidades, expresen sus emociones, trabajen su autoestima, la comunicación y el respeto por los demás todo a través del arte.

El Rincón Secreto ofrece un espacio lleno de color, diversión y entretenimiento lejos de los celulares, juegos impersonales y manos flojas a través de vivir la pintura, el dibujo, el teatro, la danza y la música.
Este Proyecto se lleva a Cabo en el Centro Comunitario y de la Familia, los martes y jueves de 4:00 a 7:00 pm. Los niños pueden asistir una hora, dos o las tres horas.

No te quedes fuera y acerca a tus niños al arte en este nuevo proyecto de CCUE.

Informes e inscripciones 4447131489 y 4448161100

Feliz Cumpleaños

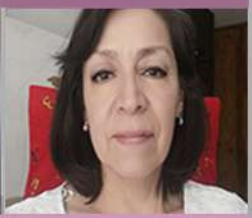
ALMA CONTRERAS
17 DE MAYO

SONIA JOSEFINA GIL GARCIA
24 DE MAYO

LIZETH YANETH GUERRA
9 DE JUNIO

ISABEL GUERRERO RUIZ
16 DE JUNIO

VERONICA ALEMAN CRESPO
25 DE JUNIO



VERONICA GIJON LOPEZ
30 DE JUNIO

Felíz Jubilación

Dos queridas compañeras de CCUE
se jubilan este mes,
les deseamos lo mejor
en esta etapa de su vida

Feliz jubilación

Te hecharemos de menos

Marisa Ramirez

Inicia un nuevo viaje
que llena de ilusión el corazón.
Vaya al encuentro de nuevas experiencias
que aun quedan muchos sitios que conocer,
muchas amigas que visitar, muchos convivios en que participar.
No se guarde el tequila y el whisky para después,
este es el mejor tiempo para disfrutar el sabor de la vida.
Este en el momento de tomar el ritmo del baile de la esperanza
no se quede en los recuerdos, deje salir la añoranza
de buscar nuevos motivos y amigos cómplices de la andanza
No se quede en casa esperando, salga a buscar lo que la esta esperando
La vida es corta y le gusta caminar a lado de los que aman el movimiento
Dios bendiga su nuevo proyecto de vida y le de muchos más años a su existencia

LA FAMILIA CCUE LE DESEA QUE EN TODO LO QUE HAGA SEA FELIZ

Feliz jubilación

te hecharemos de menos

Blanca Estela Gardea

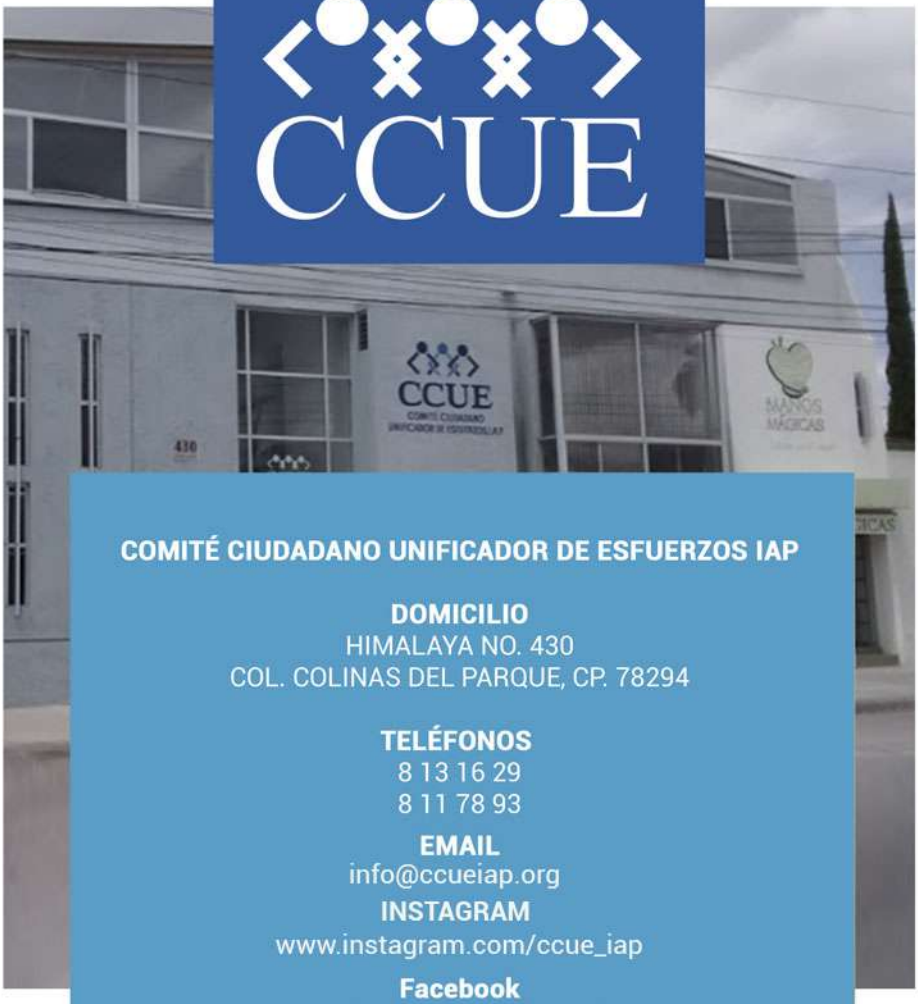
No busques escapar, busca disfrutar
Reencuentra la compañía de las personas amadas.
No dejes pasar el tiempo, camina con él admirando
Lo que habías dejado de ver, por estar trabajando
No sigas guardando lo bello y lo bueno que has conservado.
Llénate de ello y sal a abrazar la vida con aroma de libertad.
Da gracias a Dios porque llegas a este momento
Con tus ideas, tus creencias, tu pensamiento
y con todo lo que eres, tus luchas, tus éxitos, tu talento
hoy es el tiempo de la verdad,
hoy es la buscada oportunidad,
no esperes más, no busques más,
hoy el tiempo es tuyo,
tus personas amadas, son tuyas
tus sueños anhelados
tus proyectos guardados
tus viajes proyectados
hoy es ya su tiempo
no te quedes inmóvil añorando
lo que ya completaste y lo hiciste muy bien
vuela amiga por la vida
llenando de amor y de esperanza
otros horizontes
Dios te dejara hacer muchas cosas mas

LA FAMILIA CCUE DESEAMOS QUE ESTE NUEVO VIAJE DE VIDA SEA EL MEJOR DE TU VIDA

¿Te gustó la revista?

Dános Like y déjanos tus comentarios

CCUE



COMITÉ CIUDADANO UNIFICADOR DE ESFUERZOS IAP

DOMICILIO
HIMALAYA NO. 430
COL. COLINAS DEL PARQUE, CP. 78294

TELÉFONOS
8 13 16 29
8 11 78 93

EMAIL
info@ccueiap.org

INSTAGRAM
www.instagram.com/ccue_iap

Facebook
www.facebook.com/ccue.iap

Diseñado por: www.estudiosdigitales.com

www.ccueiap.org