

ENCUENTROS

COMITE CIUDADANO UNIFICADOR DE ESFUERZOS IAP

JUNIO 2021

Mensual

TIPS

PATERNIDAD
A LARGA
DISTANCIA

HISTORIAS DE VIDA

¿QUÉ HA PASADO
EN ESTE TIEMPO?

¿SABIAS QUE?

¿Cuál es el municipio
con más vejez en SLP?

BIENESTAR PERSONAL

LOS RECUERDOS SOBRE
EL PADRE TIENEN IMPACTO
EN EL MANEJO DE ESTRÉS
DE LOS HIJOS

SALUD

(RE)CONSTRUIR LA
IDENTIDAD MASCULINA
A TRAVÉS DE LA
PARTICIPACIÓN
EN EL PARTO

BOLETÍN DIGITAL

EDITORIAL

Ernesto Amaya Covarrubias

Director General de CCUE

Este mes de junio, en el calendario de festejos, corresponde celebrar y reconocer al padre de familia. Quienes somos mayores de cuarenta años crecimos creyendo que los papas, como hombres, solo tenían los roles de ser proveedor, de ser protector, de dar el apellido, ejercer la autoridad y todo lo demás era responsabilidad de la mamá. Y eso reflejaba al padre como una especie de pariente con autoridad que cuida la casa, y da el dinero para los gastos.

Pero los tiempos han cambiado y hoy muchos papas tienen dos y hasta tres trabajos para que a sus hijos "no les falta nada", sacrificando horas de trabajo que significan menos tiempo de convivencia y vínculo con sus hijos y su pareja, pensando que es más importante obtener dinero para gastos complementarios de la familia que estar en compañía de los hijos y la esposa



Ser buen padre realmente no es tan complicado como parece, no hacen falta cosas extraordinarias ni extravagantes, al menos bastaría con estar y producir esos pequeños momentos que engrandecen y fortalecen el vínculo como: construir aviones de papel que vuelen por la sala de la casa o fabricar coloridos vestidos de papel para cubrir el cuerpo de las muñecas o construir una preciosa casa de cartón donde habitaran los juguetes, o leer juntos, bailar una canción movida, o salir todos a correr en el parque sin tapabocas, comer un helado, o preparar ricas galletas toda la familia y sentarse a saborearlas.

Todo padre, quien sea, incluso el que trabaja durante muchas horas agotadoras, puede dedicar algunos minutos para abrazar o besar a sus hijos y preguntarles cómo fue su día, que cosas nuevas descubrieron, si tuvieron algún problema e insistir que sepan que pueden contar con el como padre siempre sin importar hora ni lugar.



Los grupos de padres de familia del programa Aprendamos a ser Padres antes de la pandemia estaban constituidos por una gran mayoría de madres de familia y en muy escasos casos por parejas que acudían juntos a la sesión, ahora en los grupos de sesiones virtuales también se identifica mayor número de madres de familia participando. Sin embargo, hay señales esperanzadoras, cada vez se ven más padres cargando bebés en casa, hombres que se interesan de las cuestiones escolares, hombres que se atreven a hablar de educación y de sentimientos, hombres que encuentran espacios para jugar y dialogar con sus hijos. Porque el mundo necesita apoyarse en familias basadas en relaciones más igualitarias, involucrando a ambos progenitores en todos los aspectos familiares.

Este mes a pesar de la pandemia y del obligado encierro hagamos un alto y festejemos a ese héroe de casa, que en este cambio drástico de la convivencia se ve afectado en su masculinidad y no encuentra un rol definido que le haga sentir, que también contribuye al bienestar de la familia.

ENCUENTROS

BOLETÍN MENSUAL

DIRECTORIO

MA. DEL SOCORRO GOMEZ MERCADO
PRESIDENTA DEL CONSEJO

ERNESTO AMAYA COVARRUBIAS
DIRECTOR GENERAL

ALMA VIOLETA CONTRERAS
ADMINISTRACIÓN

MARTHA GUTIÉRREZ
COORD. RECAUDACION DE FONDOS

BLANCA ESTELA GARDEA
COORD. PROGRAMA ASP

JUANA MARIA TORRES
COORD. PROG MANOS MAGICAS

MARIBEL ROVIRA
COORD. PROG. ADULTOS MAYORES

GRACIELA PEDROZA
SUPERVISORA DE CENTRO ASP

MARISA RAMIREZ
RECEPCIÓN

ADRIANA RUBIO
PROYECTO DE JOVENES

EMMANUEL L. FRANCO
COORD. EQUIPO DE TERAPEUTAS DEL CC

YESENIA NARVÁEZ
COORD. CENTRO COMUNITARIO

EQUIPO EDITORIAL
ADRIANA RUBIO
ALMA VIOLETA CONTRERAS
BLANCA ESTELA GARDEA
ERNESTO AMAYA COVARRUBIAS
GRACIELA PEDROZA
JUAN PABLO ROBLEDO MORALES
EMANUEL FRANCO
MARISA RAMÍREZ
YESENIA NARVÁEZ

DOMICILIO: HIMALAYA NO. 430
COL. COLINAS DEL PARQUE, CP. 78294



01

TIPS PARA PAPAS

Paternidad a larga distancia: evita que tus hijos sientan abandono



03

SALUD

¡Sí, soy hombre y padre! (Re)construir la identidad masculina



05

¿SABÍAS QUE?

¿Cuál es el municipio más longevo del estado de San Luis Potosí?



07

HISTORIA DE VIDA

María Leticia González Mora, promotora del programa Aprendamos a ser padres de CCUE



09

OTRAS OSC: VIDA DIGNA

Integración social de personas con discapacidad



02

BIEN ESTAR PERSONAL

Los Recuerdos sobre el padre tienen impacto sobre el Niño



04

FRASES

Frases de interés



06

HOMBRES QUE INSPIRAN

Ganadores Premio Nobel



08

NUESTROS PROGRAMAS Y PROYECTOS



10

CUMPLEAÑOS DEL MES

TIPS PARA PAPÁS

Paternidad a larga distancia: evita que tus hijos sientan abandono



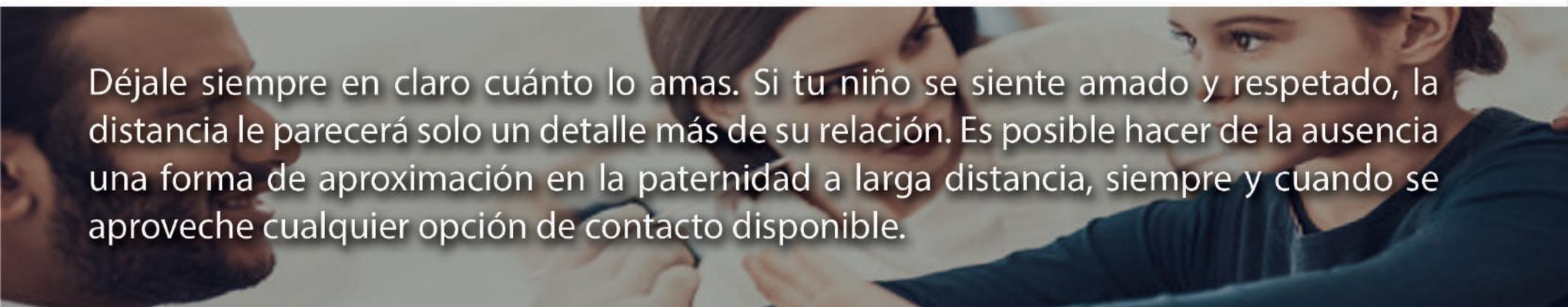
Tu hijo puede terminar cerrándose y aislándose en su propio mundo, algo que a la larga puede traer problemas. Lo ideal es que se reafirme tu presencia a través de actividades o situaciones que los acerquen.

¿No sabes cómo hacerlo o por dónde empezar? Hemos preparado algunos consejos para que la paternidad a larga distancia no sea un problema. Aplícalos y verás que disminuye y se elimina la sensación de abandono en tu hijo.

Acorta las distancias

Si realmente te es imposible estar cerca de tus hijos o cuando llegas a casa ya se han dormido, ¿qué te parece usar la creatividad y participar en la vida de tus hijos a distancia? La idea es crear una relación afectiva y estable, aunque estén separados. Tienes muchas opciones:

- Llámalo por teléfono en un horario acordado por ambos.
- Envíale mensajes de texto.
- Deja tarjetas.
- Hazle una sorpresa.
- Graba un vídeo.
- No pierdas el contacto en la escuela.

A close-up photograph of a man and a woman smiling warmly at each other. The man is on the left, looking towards the woman on the right. They appear to be in a happy, intimate moment.

Déjale siempre en claro cuánto lo amas. Si tu niño se siente amado y respetado, la distancia le parecerá solo un detalle más de su relación. Es posible hacer de la ausencia una forma de aproximación en la paternidad a larga distancia, siempre y cuando se aproveche cualquier opción de contacto disponible.



MANTÉN LA COMUNICACIÓN EN LA PATERNIDAD A LARGA DISTANCIA

La comunicación es la clave para que se aborden todos los problemas que trae la distancia. El diálogo se inhibe si el dolor de una ruptura, la ira o la frustración no se liberan. Antes de alejarte, siéntate con tu pareja, elimina la culpa y determina los objetivos para que dejes abierto un canal de información con él.

Una comunicación coherente con tu pareja es esencial para mantener un buen contacto con tu hijo. Debes llenarte de paciencia porque el ser un buen receptor es lo que te ayudará a que tu hijo no se sienta en abandono. Incluso si solo hablas unos minutos con tu hijo, es importante que él sepa que lo escuchas y que prestas atención a lo que dice.

Establece límites

Otro aspecto que se ve bastante perjudicado con la ausencia de uno de los padres es la cuestión de los límites. Este es un factor que se debe tomar con mayor cuidado si tu hijo se encuentra o está entrando en la adolescencia.

Es preciso tener mucho cuidado al querer ejercer como padre a larga distancia, porque además de querer tener ese acercamiento con el joven debes saber establecer reglas y seguir guiando sus pasos. Mantener el amor y también la autoridad, es mantenerse presente.

Insistimos nuevamente en que las conversaciones con tu hijo son muy importantes para la prosperidad de la relación. Muchos son los padres que consideran que una buena forma de compensar la distancia es hacerse de la vista gorda con los errores o faltas de los hijos. Pero piensa que esto implica no poner los límites necesarios para que ellos maduren.





Asegúrate de que **las personas cercanas a tu hijo te conozcan**

Los amigos de tu hijo, los maestros, los vecinos del lugar donde residen y hasta la nueva pareja de tu ex (si la paternidad a larga distancia se debe a un divorcio) deben conocer el esfuerzo que haces para mantenerte cerca de tu hijo.

Esto también te servirá para saber quiénes son y qué siente el chico con respecto a la relación que tiene con ellos. Ten una conversación abierta acerca de lo que significan estas personas en su vida, sin tratar de influir en su opinión. Simplemente escúchalo y respétalo.

Tú decides ejercer o no la paternidad a larga distancia

El amor paternal no ve fronteras. Cuando alguna situación acaba alejando físicamente al padre del hijo, la distancia geográfica o emocional no debería quebrar este vínculo. Pero esto requiere de un trabajo constante de tu parte.

Al final, la paternidad a distancia se da cuando el padre quiere estar realmente presente. Sin dejar que nada se lo impida ni que se encuentre a millares de kilómetros de distancia.

POR MELANIE MALLERS

BIENESTAR PERSONAL

LOS RECUERDOS SOBRE EL PADRE TIENEN IMPACTO DURADERO EN LA CAPACIDAD DE UN NIÑO PARA MANEJAR EL ESTRÉS

San Diego, Cal. — Los hijos que tienen recuerdos cariñosos de sus padres en la infancia tienen más posibilidades de ser emocionalmente estables y capaces de enfrentar el estrés cotidiano de acuerdo con psicólogos que han trabajado con adultos de diferentes edades.

La Doctora Melanie Mallers, profesora de Psicología de la Universidad Estatal de California presentó sus hallazgos en la Convención Anual #118 de la Asociación Americana de Psicología.

“La mayoría de los estudios sobre parentalidad se centran en la relación con la madre. Pero, como nuestro estudio demuestra, los padres tienen un papel importante en la salud mental de sus hijos conforme se desarrollan” Dijo Mallers durante un simposio sobre las relaciones sociales y el bienestar.

Para este estudio, 912 personas (hombres y mujeres) fueron entrevistados a diario por un periodo de ocho días sobre sus experiencias cotidianas. Las entrevistas se enfocaron en el estrés psicológico y emocional (por ejemplo: si se encontraban deprimidos, nerviosos, tristes, etc.) y si habían tenido eventos estresantes aquél día. Estos eventos podían ser descritos como: discusiones, desacuerdos, tensiones laborales o familiares y discriminación.



BIENESTAR PERSONAL Continuación...

Los participantes fueron más proclives a decir que las relaciones de la infancia con sus madres eran mejores que con sus padres, siendo más hombres los que narraban una mejor relación madre-hijo que las mujeres, de acuerdo a Mallers. Las personas que habían mencionado haber tenido una buena relación madre-hijo registraron un estrés psicológico 3% menor a aquellos que mencionaban haber tenido una relación no tan buena.

“No creo que estos resultados sean sorprendentes dado que la investigación pasada mostraba continuamente a las madres como las cuidadoras primarias y la fuente de comodidad” Mencionó Mallers “Se puso interesante cuando examinamos la relación de los participantes con sus padres y sus reacciones emocionales ante el estrés.”

Los hombres que mencionaron haber tenido una buena relación con su padre durante la infancia era más probable que mostraran una menor reacción emocional al enfrentar eventos estresantes en su vida cotidiana frente aquellos con una pobre relación de acuerdo a los hallazgos. Esto no fue común en las mujeres del estudio.

También, la calidad de la relación entre madres y padres estaba asociada con cuántos eventos estresantes los participantes enfrentaban de manera cotidiana. En otras palabras, si habían tenido una pobre relación en la niñez con ambos padres, los participantes referían una mayor cantidad de eventos estresantes durante el periodo de ocho días en comparación a aquellos que habían tenido una buena relación con sus padres.

Mallers teorizó el por qué las relaciones sanas o insanas pueden tener efectos sobre cómo las personas lidian con el estrés en la adultez: “Quizá tener padres atentos y cariñosos provee al niño con las experiencias y habilidades necesarias para navegar exitosamente en sus relaciones con otras personas desde la infancia hasta la adultez.” Mencionó.

Añadió que era difícil tener una teoría en concreto sobre el por qué la relación con los padres tenía tanta influencia sobre la reacción emocional ante el estrés, ya que, particularmente el estudio incluía adultos de distintas edades que fueron criados durante épocas muy distintas en los Estados Unidos.

“El rol de los padres ha cambiado de manera dramática desde la época en que los participantes de mayor edad eran niños” Añadió Mallers “Sabemos que los padres tienen un estilo único de interactuar con sus hijos, especialmente con los varones. Necesitamos investigar más para develar más las influencias de los padres y madres y la capacidad de tolerar emociones de sus hijos”

SALUD

¡Sí, soy hombre y padre! (Re)construir la identidad masculina a través de la participación en el parto

Se realizó una investigación con el Objetivo de Estudiar cómo la experiencia masculina de desempeñar un papel activo en la atención prenatal y el parto influye en la resignificación de la identidad masculina.

Se realizó un estudio cualitativo que empleó el análisis antropológico interpretativo apoyado por métodos etnográficos. El estudio incluyó a nueve hombres que asistieron a un hospital de referencia en partos humanizados y que participaron en el nacimiento de sus hijos entre abril de 2015 y noviembre de 2016. Los datos se recopilaron a través de entrevistas semi estructuradas, que exploraron los siguientes temas: participación activa en el parto, sentimientos asociados con el acompañamiento de la madre desde el embarazo y el significado de la paternidad después de la participación en el parto.

Los participantes hablaron sobre estos temas de manera espontánea. Las narraciones fueron transcritas y analizadas en términos de categorías e interpretación semántica contextual.





En promedio, se realizaron ocho reuniones con cada participante. El análisis de las entrevistas reveló dos categorías temáticas: resignificación de la masculinidad y promoción del autocuidado.

Las respuestas reflejaron la comprensión de los participantes de que la masculinidad no se pierde cuando los hombres desempeñan un papel activo en el parto y el cuidado de los hijos. Además, revelaron que la experiencia de participar en el parto abrió la posibilidad de que los hombres se acercaran al sistema de salud de manera preventiva, en lugar de acudir para el tratamiento de una enfermedad.

Conclusión. Los hombres que participaron en esta investigación revelaron que pueden ser conscientes del autocuidado y resultar empoderados en la conducción de sus familias, asegurando la construcción de una nueva identidad masculina en la sociedad contemporánea.

**ORGANIZACIÓN
PANAMERICANA
DE LA SALUD**

<https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.190>

FRASES INSPIRADORAS

“Es hermoso que los padres lleguen a ser amigos de sus hijos, desvaneciéndoles todo temor, pero inspirándoles un gran respeto”

José Ingenieros

“El que tiene imaginación, con qué facilidad saca de la nada un mundo”

Gustavo Adolfo Becquer

“El mejor legado de un padre a sus hijos es un poco de su tiempo cada día”

LEON BATTISTA ALBERTI

“Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo”

BENJAMIN FRANKLIN

SABIAS QUE...



San Nicolás Tolentino

El municipio más longevo del estado de San Luis Potosí.

El tercer domingo del mes de junio, se celebra el día del padre en México, momento oportuno para conocer las características sociodemográficas de los hombres de 60 años y más a nivel nacional y estatal.

Conforme a la última publicación del Censo de población 2020, se muestra que San Luis Potosí mantuvo el décimo noveno lugar con respecto al censo 2010, en el número de habitantes que actualmente es de 2, 822.255 personas, de las cuales el 48.6% son hombres, es decir 12.8 % son personas mayores, de las cuales el 6.1% son hombres.

El estado de San Luis Potosí tiene un índice de envejecimiento superior a la media nacional (32.5%), es decir 35% por cada 100 personas del grupo de población de 0 a 14 años.

¿Te has preguntado en que municipio de San Luis Potosí, hay más hombres mayores?



¿Qué pasa con el servicio de salud?

A nivel estatal 1,112.247 hombres están afiliados a un servicio de salud, mientras que 257.937 hombres no cuentan con servicio de salud.

De los cuales 82.8% de la población está afiliada al INSABI.

Conforme al Censo (2020), la población económicamente activa (PEA) el 46.1% representa a la población de 65 años y más (solo hombres) es decir 19.9% más que las mujeres mayores del estado.

La participación económica de las personas mayores de 60 años y más es de 32.6% a nivel nacional, San Luis Potosí sobrepasa la mediana nacional con un 34.1%.

Seguramente hoy, después de leer estos datos estadísticos, tendrás un panorama más amplio de algunas características sociodemográficas de las personas mayores que tienes a tu alrededor.

¡Feliz día del padre!

Lic. Ángela Aurora Herrera Mendiola.

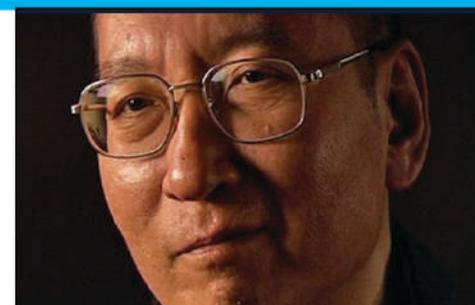
HOMBRES QUE INSPIRAN

En 2020 el ganador del premio Nobel de la paz fue el "Programa Mundial de Alimentos" por sus esfuerzos en la lucha contra el hambre, por su contribución a la mejora de las condiciones de paz en las zonas afectadas por conflictos y por su actuación como elemento impulsor en la prevención del uso del hambre como arma de guerra y de conflicto". el director ejecutivo de la agencia humanitaria, David Beasley, recibió el galardón y dio su discurso de aceptación en una ceremonia virtual dadas las condiciones de la pandemia.

Estos han sido los últimos ganadores de este galardón:

LIU XIAOBO

2010: El disidente chino Liu Xiaobo, por su lucha en defensa de los derechos humanos en China.



ELLEN JOHNSON SIRLEAF, LEYMAH GBOWEE



2011: Ellen Johnson Sirleaf, Leymah Gbowee, ambas de Liberia, y Tawakkol Karman, de Yemen, por su lucha en defensa de las mujeres.

LA UNIÓN EUROPEA (UE)

2012: La Unión Europea (UE), por su contribución a la integración, la paz, la reconciliación, la democracia y los derechos humanos en Europa.



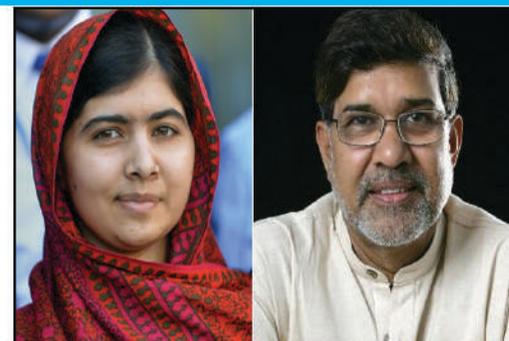
OPAQ



2013: La Organización para la Prohibición de las Armas Químicas (OPAQ), por sus esfuerzos para erradicar este tipo de armamento.

MALALA YOUSAFZAI Y KAILASH SATYARTHI

2014: La paquistaní Malala Yousafzai y Kailash Satyarthi, de India, por su combate a la explotación infantil y en defensa del derecho a la educación. Malala es la persona más joven en recibir un Nobel. Tenía 17 años cuando fue galardonada.



EL CUARTETO PARA EL DIÁLOGO NACIONAL DE TÚNEZ



2015: El Cuarteto para el Diálogo Nacional de Túnez, conformado por cuatro instituciones, por su contribución a la "construcción de una democracia pluralista en Túnez" tras la llamada Revolución de los Jazmines (2010-2011).

JUAN MANUEL SANTOS

2016: El entonces presidente colombiano Juan Manuel Santos, por su contribución a poner fin a medio siglo de conflicto, gracias al acuerdo de paz con las FARC.



ICAN



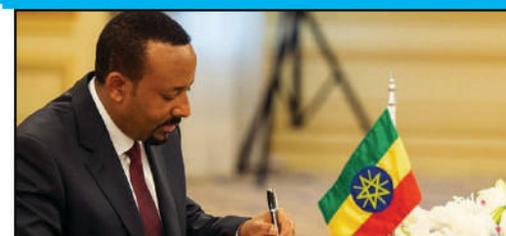
2017: la Campaña Internacional para Abolir las Armas Nucleares (ICAN, por sus siglas en inglés), por su trabajo para atraer la atención "a las consecuencias humanitarias catastróficas del uso de armas nucleares" y sus esfuerzos para lograr un tratado que prohíba esas armas.

DENIS MUKWEGE

2018: Denis Mukwege, ginecólogo y activista congoleño, y la activista yazidí Nadia Murad, por sus esfuerzos para acabar con el uso de la violencia sexual como arma de guerra.



ABIY AHMED



2019: El primer ministro etíope, Abiy Ahmed, por sus esfuerzos de acercamiento con Eritrea.

HISTORIAS DE VIDA

Hola, soy María Leticia González Mora, promotora del programa Aprendamos a ser padres de CCUE, desde noviembre del 2013

¿Qué ha pasado en este tiempo? De todo un poco. Comencé con un grupo numeroso, cuando a los padres de familia se les daban becas de municipio y al retirarlas, los grupos fueron disminuyendo poco a poco, hasta que algunos se perdieron.

Posteriormente, se me asignó, un Jardín de Niños, ubicado por la colonia FOVISSSTE y ahí llevo ya más de 5 años.

Poco tiempo después y a la par, llegue casualmente a un grupo, ingrese al primer salón que vi, era el de adultos mayores y ahí me quede, dándose una variante, en mi experiencia personal.

Estuve ahí dos años, hasta que, por solidaridad con la compañera que atendía el grupo de escuela para padres, que era muy numeroso, regresé a él.

Luego se vino la pandemia y aprovechando la tecnología y por iniciativa y sugerencia del director de la escuela de uno de mis grupos, comenzamos reuniones por zoom. Eran dos grupos que se fundieron en uno solo, dada la poca participación de las mamás, debido a diferentes causas, sobre todo tecnologías y de carga de trabajo en el hogar.

En este trayecto, ha habido de todo, personas que buscan ahí un espacio de desahogo y descanso, otras que nos han compartido experiencias muy personales y hasta dolorosas, pero en esta ocasión, voy a escribir sobre el maestro Miguel Ángel, director de un Jardín de Niños.

Desde que llegué a ese plantel, hace 5 años, ha sido un gran aliciente contar con él. Las reuniones de zoom, las iniciamos gracias a su iniciativa, incluso antes de que CCUE las propusiera y en algunas ocasiones nos ha pasado el que sólo estamos, él, Mónica, una sobrina jovencita que me apoya con la tecnología y yo. Y aún así, nunca pierde la esperanza, ahí está, siempre al pie del cañón. De hecho, si se diera reconocimiento por asistencias, él sería el número 1.

Yo sí me desanimo algunas veces, porque siempre he creído que el programa por sí mismo, es muy recomendable, pero por diversas situaciones, algunos papás no lo ven así o sus ocupaciones les absorben todo su tiempo. En fin, creí necesario hacer esta mención, pues su entusiasmo, participación, iniciativa, disposición y propuestas; no tienen precio.

¡Muchas Gracias!, Maestro Miguel Ángel, por permitirnos no sólo el espacio, sino también contar con su invaluable iniciativa y disposición! ¡Gracias! ¡Gracias! Y Felicidades!

Poesía para vivir

Blas López Molina

Me siento protegido por los árboles
que cada día acompañan mi paseo.
Yo miro su quietud
a veces perturbada por el viento
o por el devenir medido de su savia.

Los árboles contemplan con ternura
mi sed de la vaguada y de este junio
que empapa mi cabeza,
contagian mis saludos con su vida
que crece silenciosa
sin quejarse del tiempo.

Me propone tatuajes su dermis de madera
con símbolos de siempre
para hablarme de amor adolescente,
para olvidar la prisa,
la sobra de impaciencia
y el ruido de cadáveres.

Los árboles exigen saber a qué atenerse,
aún escucho a la recias
encinas protectoras.

Las encinas conectan con la luz
que cruza el universo.

Mi querido, mi viejo, mi amigo

Esteves Erasmo / Braga Roberto Carlos

Esos tus cabellos blancos, bonitos
Ese hablar cansado, profundo
Que me lee todo lo escrito
Y me enseña tanto del mundo

Esos pasos lentos de ahora
Caminando siempre conmigo
Ya corrieron tanto en la vida
Mi querido, mi viejo, mi amigo

Esa vida llena de historias
Y de arrugas marcadas por el tiempo
Recuerdos de antiguas victorias
Son lágrimas lloradas al viento

Tu voz dulce y serena me calma
Y me ofrece refugio, y abrigo
Va calando dentro de mi alma
Mi querido, mi viejo, mi amigo

Tu pasado vive, presente
En las experiencias sentidas
En tu corazón consciente
De las cosas bellas de la vida

Tu sonrisa franca me anima
Tu consejo sabio me guía
Abro el corazón y te digo
Mi querido, mi viejo, mi amigo

Yo
He dicho casi todo, Y casi todo es poco
Frente a lo que yo siento
Mirando tus cabellos tan bonitos
Abro el corazón y digo
Mi querido, mi viejo, mi amigo.



HUMOR



Chiste 1

Un niño llega al parque, se le acerca un amigo y le dice al oído:

— ¡Tienes puesto un zapato marrón y otro negro!

Y el niño le responde:

— Y eso no es nada, en mi casa tengo otro par igualito.

Chiste 2

Dos amigos van caminando por la calle y uno le pregunta al otro:

— ¿Qué hora es?

— Las doce.

— ¡Uy, qué tarde!

— Me hubieses preguntado antes.

Reseña de los programas y proyectos de



APRENDAMOS A SER PADRES



En nuestro programa continuamos con la tarea de orientar a los padres de familia, ahora de forma virtual, a través de nuestros grupos de whats app, de nuestras conferencias abiertas al público, de las conferencias especiales a escuelas y nuestras publicaciones en redes sociales.

Los grupos están actualmente tomando un curso de Adolescencia que consta de 5 sesiones, en las que están aprendiendo los aspectos más relevantes de esta importante etapa de desarrollo de sus hijos, para que de esa manera estén mejor preparados para comprenderlos y apoyarlos.

Hace unas semanas comenzaron a trabajar 2 nuevos grupos formados por padres de familia formados con el apoyo de USAER-19, después de impartirles una charla sobre bienestar emocional en la familia en tiempos de pandemia.

El 25 de Mayo se impartió una charla a padres de familia de CEDIE, con una asistencia de 58 papás y mamás. El tema de la charla fue "Como promover la resiliencia en los hijos y algunas recomendaciones ante el inminente regreso a clases presenciales".

Derivado de esta charla está por abrirse un nuevo grupo de papás integrado por quienes estuvieron en ella, ya que se aprovechó la oportunidad para promocionar el Taller de Herramientas de parentalidad positivo y se invitó a formar un grupo.

En estos tiempos de pandemia podemos promover a distancia el bienestar de las familias potosina. Únete a nuestro equipo de voluntariado. Hoy más que nunca necesitamos personas generosas que den su tiempo y experiencia para mejorar las vidas de los demás.
INFORMES: 444 119 2688



PROGRAMA ADULTOS MAYORES EN PLENITUD

Continuamos enviando los videos con temas que los animen y los ayuden a estar sanos y felices. Estos se envían a las Promotoras y ellas a su vez, los reenvían a sus asistentes que tengan teléfono celular. Algunos de los temas de este mes fueron: "Como vibrar en el amor" y "Acompañar".

Seguimos con el proyecto "Acompañándote a la distancia" que consiste en que las Promotoras, y las que estamos en oficinas, llamamos a los asistentes que sólo tienen teléfono fijo, platicamos con ellos, para saber cómo se sienten y les ponemos el audio de alguno de los videos, después comentamos que les gustó o alguna experiencia que quieran compartir.

Lanzamos una nueva convocatoria para la Semana Cultural Virtual. Las inscripciones serán del 1o al 18 de Junio y los videos se recibirán del 21 de Junio al 21 de Julio. Los premios se entregarán el 6 de Agosto.

Si les gustaría saber más del Programa Adultos Mayores en Plenitud, pueden llamar al 44-48-13-16-29 con la Coordinadora de los Grupos de Adultos Mayores.

Si les interesa saber más del Programa Adultos Mayores en Plenitud pueden llamar al 44-48-13-16-29 con la Coordinadora de los Grupos de Adultos Mayores.



PROGRAMA ADULTOS MAYORES EN PLENITUD

Al final de la reunión de Capacitación por zoom que tuvo lugar el 13 de mayo, se dieron a conocer los resultados del Concurso "Cuentos en Yo mayor": se mencionaron los nombres de los ganadores y los grupos a que pertenecen y se mostraron los tres premios. Ya les llevamos a su casa su reconocimiento y su premio. Y estamos entregando algunos otros reconocimientos.



1ER LUGAR. MARCELA SILLER GRUPO HOPAL



2º LUGAR
FLORENCIO MARTINEZ GRUPO BRISAS ALEGRES



3ER LUGAR.
LAURA VALADÉZ GRUPO SAN PIO X



MANOS MÁGICAS

Les comparto mi experiencia que he tenido al tejer con ustedes en el programa Manos Mágicas... Le he dedicado gran parte de mi tiempo y lo he disfrutado, ha sido una actividad dinámica que me ayuda a solventar algunos gastos en casa debido a la pandemia y me mantiene activa, afortunadamente en estos tiempos de pandemia yo he podido conservar mi trabajo de tejedora.

En mi experiencia como tejedora me he ampliado en mi ámbito personal y laboral ya que me ha servido hasta cierto punto de terapia, siendo madre de familia librando día a día las adversidades que esto representa.

En la actualidad los jóvenes no sienten el gusto por aprender a tejer y a mi me gustaría que esa tradición no se extinguiera.

El trabajo a mano, como el tejido, es considerado un trabajo artesanal, ya que es un arte al cual hay que dedicarle mucho amor, tiempo, paciencia y entrega.

En conclusión, el tejido es una parte fundamental en mi vida.

Estoy sublimemente emocionada y agradecida de pertenecer a tan extraordinario grupo de tejedoras.

MANOS MAGICAS

#tejiendoconelcorazon

Les esperamos en nuestro punto de venta ubicado en el edificio de las oficinas de la organización, en Himalaya #430, Col. Colinas del Parque En el cual, tomando todas las medidas sanitarias, se pueden obtener sus productos. En un horario de 9AM a 2 PM

MANOS MAGICAS #tejiendoconelcorazon

PROGRAMA JOVENES CRECIENDO Y MADURANDO



En Comunidad de Diálogo, puedes encontrar un espacio para jóvenes como tú, donde encuentres temáticas de diversos temas y puedas participar en ellos.



Síguenos en:



Comité Ciudadano Unificador de Esfuerzos



Comunidad De Dialogo



Comunidad.de.dialogo



CENTRO COMUNITARIO DE LA FAMILIA

Te sigue invitando a que seas parte de nuestras clases virtuales y ahora por cambios del semáforo de contingencia, tendremos algunos cursos presenciales. No te los pierdas.



De igual manera seguimos con la atención psicológica en dos modalidades Virtual y Presencial, para más información contáctanos.



Atención Psicológica
Presencial y En línea



Agenda tu cita

(444) 8161100

 Centro Comunitario de la Familia

Síguenos en nuestras redes sociales, para saber más de nuestras actividades dentro del centro.



Centro Comunitario de la Familia (Oficial)



Centro Comunitario



centrocomunitariofamilia@gmail.com



Anastacio Parrodi #210 Col. San Sebastian



(444) 8161100

“FLORES HUASTECCAS” MUJERES MADRES SOLTERAS



Actualmente los grupos de madres solteras están haciendo ejercicio de autogestión, pues al ser temporada electoral, realizan propuestas encaminadas a la atención específica de sus derechos a los candidatos a la presidencia municipal. Una de estas propuestas es la creación de una dirección de apoyo a madreA lo largo del acompañamiento realizado a los grupos de Madres solteras en la Huasteca Potosina, se les han brindado diversos apoyos encaminados a fortalecer sus habilidades de organización y gestión, mejora de su economía, donaciones y apoyos en temas educativos. Entre ellos están los siguientes:

- Acompañamiento en la formación de grupos de madres, padres y tutores solteros, así como reuniones informativas y de organización.
- Capacitación referente a los derechos que tienen.
- Apoyo para el acceso a asesoría legal.
- Talleres de diagnóstico de situación actual y necesidades.
- Donaciones de módems, equipos de cómputo, impresoras y celulares para el apoyo en las actividades educativas de sus hijos
- Donaciones de ropa, juguetes, muebles y aparatos para su uso y venta.
- Entrega de obsequios por fechas importantes como Navidad y Día de las Madres.



PROGRAMA RED DE FORTALECIMIENTO FAMILIAR



Como apoyo a los habitantes de la localidad de Loma Bonita en Aquismón, CCUE ha desplegado distintas estrategias para mejorar su calidad de vida, desde gestión (luz, camino, juzgado) hasta el apoyo productivo de acuerdo a los intereses de la población. Un ejemplo de ello fue la entrega de recurso para la limpia de cafetales, compra de animales o surtido de una tienda de abarrotes. Así mismo el último proyecto productivo se hizo de la mano del Programa Iberoamericano para el Fortalecimiento de la Cooperación SUR- SUR donde se capacitó y se les donó planta de vainilla a 30 familias de esta localidad.



OTRAS OSC
VIDA DIGNA



juntos podemos Construirla

Integración Social de Personas con Discapacidad

Vida Digna Potosina nace y se constituye legalmente como una Asociación Civil sin fines de lucro en 1995, fue fundada por un grupo de jóvenes conscientes de problemáticas sociales del Estado de San Luis Potosí.



MISIÓN

Es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad del Estado de San Luis Potosí, mediante un tratamiento integral proporcionado por un equipo de profesionales en Rehabilitación.



VISIÓN

Es que nuestra Asociación sea líder en la integración de las personas con discapacidad.

NUESTROS SERVICIOS

son integrales brindados con *calidez* y *calidad*

Actualmente contamos con:

Trabajo Social, Psicología, Terapia Física e Hidroterapia, Dental, Talleres de sensibilización comunitaria, Taller de fabricación y reparación de sillas de ruedas y Grupo de Jóvenes.

* Los servicios abiertos a público en general son con costo de recuperación, para personas con discapacidad son sin costo.

* **Financiamiento Médico:**

Medicamentos de especialidad, lentes de alta graduación, órtesis y prótesis, gastos de cirugía y/o hospitalización.

* **Rehabilitación Física e Hidroterapia**

* **Psicología**

* **Taller y Fabricación de Silla de Ruedas**

* **Atención Dental**

* **Grupo de Jóvenes**

* **Talleres de sensibilización comunitaria**

Feliz Cumpleaños

MAÑANITAS Y PASTEL



Como ya es tradición en CCUE, nos complace enviar una calurosa felicitación a las voluntarias y personal de CCUE que celebran su cumpleaños este mes, deseándoles que pasen un día lleno de amor y sorpresas.



**OSWALDO M.
SALDAÑA**
1 de Junio



**ROSA ELENA
SANDOVAL**
5 de Junio



**MA. HILDA
MORENO**
17 de Junio



**JUANA
HERNANDEZ**
24 de Junio



**JULIETA
MARQUES**
29 de Junio



**ARCELIA V.
GIJON LOPEZ**
30 de Junio



COMITÉ CIUDADANO UNIFICADOR DE ESFUERZOS IAP

DOMICILIO

HIMALAYA NO. 430
COL. COLINAS DEL PARQUE, CP. 78294

TELÉFONOS

8 13 16 29
8 11 78 93

EMAIL

ccueinstitucional@gmail.com

Facebook

www.facebook.com/ccue.iap

Diseñado por: www.estudiosdigitales.com

www.ccue.org.mx